

L'écriture manuscrite dans la vie quotidienne

Jeux moteurs et activités créatives en famille

Extérieur



Jeux moteurs en plein air.

Musique



Musique dans les oreilles, le sens du rythme.

Sport



À vos marques, prêt, partez!

Voyage



Le monde de l'écriture –
Allons à la découverte.

Cuisiner et manger



Mmmhhhh –
Passons à table.

L'écriture manuscrite dans la vie quotidienne - Jeux moteurs et activités créatives en famille

Version: 15 juillet 2023

Auteurs: Marianela Diaz Meyer, Schreibmotorik Institut e.V.
Susanne Salata, Schreibmotorik Institut e.V.

Traduction: Centre pour le développement moteur, Luxembourg
Ecole de la fontaine Seltz, France

Partenaires du projet: Gestion de projet – Schreibmotorik Institut e.V., Allemagne
Centre pour le développement moteur, Luxembourg
Ecole de la fontaine Seltz, France
Institut für Lern-Innovation (ILI), Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (FAU), Allemagne
L'inspection académique de la Moyenne Franconie, département 40.1 Écoles primaires et secondaires – Éducation, enseignement, assurance qualité, Allemagne
L'inspection académique de Basse-Bavière, département 40.1 Écoles primaires et secondaires – Éducation, enseignement, assurance qualité, Allemagne

Ce matériel d'information pour les parents a été réalisées dans le cadre du projet Erasmus+ «Certificat de l'école de la motricité de l'écriture: Travaux préliminaires et compétences en écriture » (2020-2023). Vous trouverez de plus amples informations à ce sujet sur www.schreibmotorik-schule.eu

Nous tenons à remercier les écoles pilotes impliquées (école primaire Hengersberg de Basse-Bavière, Fielser Schoul du Luxembourg, Ecole de la fontaine de France) et les spécialistes pédagogiques.



Ce matériel est sur Open Educational Resources et il est publié sous la licence Creative-Commons-Lizenz CC BY-NC-ND 4.0 (Nomination – non commercial – pas de modifications). Plus de détails sous: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Gefördert durch



Erasmus+
Schulbildung

Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne. Cette publication (communication) n'engage que son auteur et la Commission n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qui y sont contenues.

Veillez citer ce qui suit:

Diaz Meyer, Marianela, Salata, Susanne (2023). L'écriture manuscrite dans la vie quotidienne - Jeux moteurs et activités créatives en famille. Créé dans le cadre du projet Erasmus+ «Certificat de l'école de la motricité de l'écriture: Travaux préliminaires et compétences en écriture ». Heroldsberg.

Tout le monde peut contribuer



Pour l'écriture, il faut avoir le sens du mouvement : Le rythme, le tempo, l'utilisation de la force ainsi que l'élaboration de la forme.

Il est important que les enfants ressentent les mouvements avec tous leurs sens. Ils apprennent plus facilement et en éprouvant plus de plaisir en expérimentant, ainsi qu'en acceptant de faire des erreurs. Cela aide votre enfant à l'école !

Dans la brochure d'information "L'écriture manuscrite au quotidien", les parents trouveront des jeux moteurs et des activités créatives pour petits et grands qui les incitera à écrire.

Jeux moteurs en plein air.

Crée le jeu de marelle en utilisant
des craies sur un sol rugueux.

En jouant et sautant tu renforceras
ta musculature et stabilisera ta
position assise lors d'exercices
d'écriture.



Jeux moteurs en plein air.

Dessine à la craie un parcours pour vélo avec des panneaux de signalisation, des ronds-points et des places de parking. Utilise des courbes et des lignes droites. Celles-ci font partie des formes de base de l'écriture. Ensuite entraîne-toi à rouler, en pédalant de manière régulière, et à freiner en douceur. Tu as également besoin de coordonner tes mouvements pour écrire.



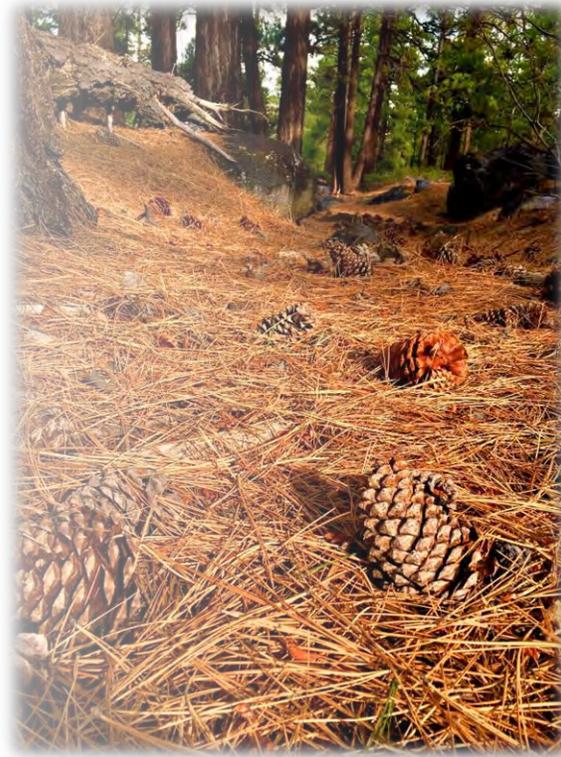
Jeux moteurs en plein air.

Expérimente les mouvements de l'écriture avec un bâton ou un doigt sur le sable (plage, bac à sable).



Jeux moteurs en plein air.

Lors d'une promenade en forêt,
crée des mots sur le sol avec des
matériaux naturels. Qu'est-ce qui
est typique pour la forme de
chaque lettre ?



Musique dans les oreilles, le sens du rythme.

Musique

Danse en rythme sur une chanson lente ou rapide et bouge toutes les parties de ton corps dans toutes les directions. Cela t'aidera à réaliser des mouvements d'écriture vigoureux et réguliers.



Musique dans les oreilles, le sens du rythme.

Ecrit ta chanson préférée sur une
feuille. De cette manière tu la
retiendras mieux et tu auras plus
facile pour la chanter par cœur.



Musique dans les oreilles, le sens du rythme.

Prend note des mots qui riment,
des sentiments et/ou des histoires.
Utilise-les afin de créer tes propres
chansons ou transforme le refrain
d'une chanson grâce à ces mots.



Musique dans les oreilles, le sens du rythme.

Musique

Spiele mit den Noten C-D-E-F-G-A-H auf dem Glockenspiel oder Klavier Worte wie AFFE oder DACH. Das festigt die Vorstellung von Buchstaben und unterstützt die Umsetzung in (Schreib-) Bewegungen.



À vos marques, prêt, partez!

Sport

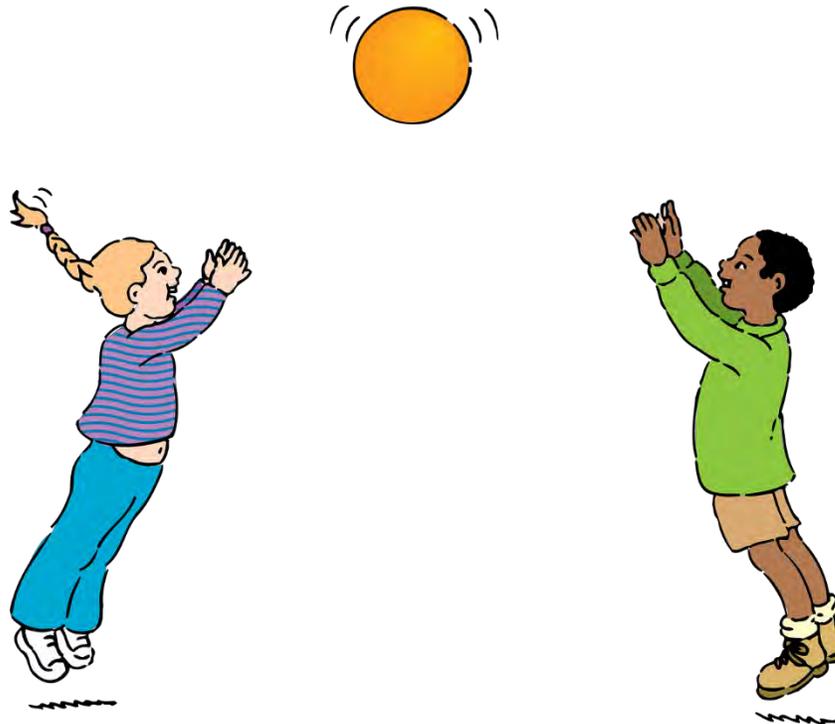
S'équilibrer renforce les muscles du dos et aide à rester assis lors de longues séances d'écriture.



À vos marques,
prêt, partez!

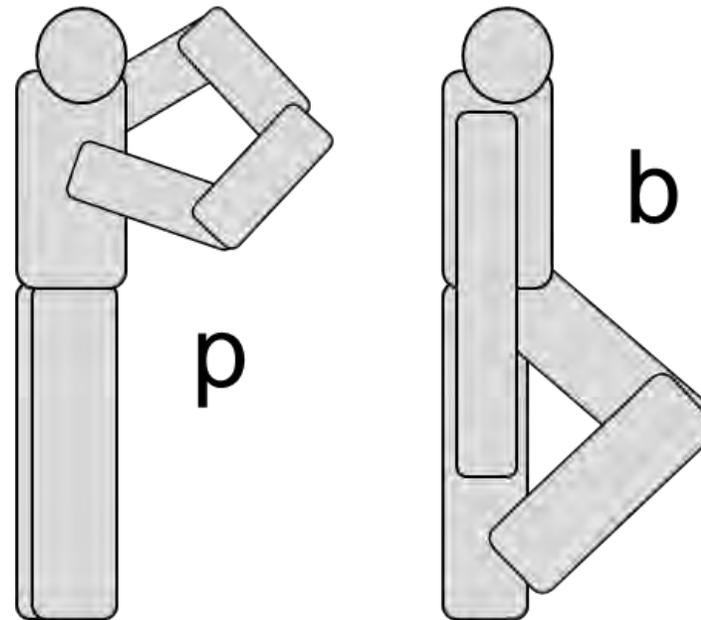
Sport

Prépare ton poignet pour écrire :
Joue au ballon (lancer-attraper) ou
exerce-toi avec une raquette.



À vos marques, prêt, partez!

Forme avec ton corps des mots que les autres doivent deviner. Cela t'aidera à t'orienter dans l'espace et à représenter les petites différences entre les différentes lettres, par exemple à gauche et à droite comme pour d et b ou en haut et en bas comme pour b et p.



À vos marques, prêt, partez!

Sport



Imagine un exercice sportif pour
chaque
lettre de l'alphabet.

Ensuite avec ta famille, fait tous le
jours les exercices de gymnastique
en choisissant les lettres de ton
propre nom.

A - 10 pantins

B - 10 squats

C - 10 sauts

D - 10 sauts de grenouilles

E - 10 sec. Rester en équilibre sur une jambe

F - 10 ouvertures et fermetures de la main

G - 5 tourner le poignet

H - 10 pantins

I - 10 squats

J - 10 sauts

K - 10 sauts de grenouilles

L - 10 sec. Rester en équilibre sur une jambe

M - 10 ouvertures et fermetures de la main



N - 10 pantins

O - 10 squats

P - 10 sauts

Q - 10 sauts de grenouilles

R - 10 sec. rester en équilibre sur une jambe

S - 10 ouvertures et fermetures de la main

T - 5 tourner le poignet

U - 10 pantins

V - 10 squats

W - 10 sauts

X - 10 sauts de grenouilles

Y - 10 sec. Rester en équilibre sur une jambe

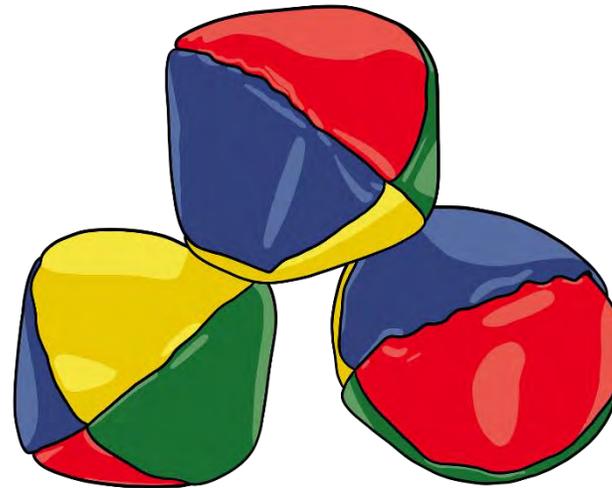
Z - 10 ouvertures et fermetures de la main

Sport

À vos marques,
prêt, partez!



Entraîne les mouvements fins des
doigts et le rythme à travers le
jonglage.



Le monde de l'écriture – Allons à la découverte.

Est-ce que j'ai oublié quelque chose ?
écrire à la main une check- liste (liste
à cocher) aide !



Le monde de l'écriture – Allons à la découverte.

Regarde des écritures d'autres pays :
Comment les écrirais-tu ?
Décompose les formes complexes en
traits et arcs que tu connais. Si tu
réussis les différentes parties,
assemble-les. Tu peux aussi utiliser
cette méthode pour les lettres
difficiles en français.

長松

Le monde de l'écriture – Allons à la découverte.

Ecris un petit dictionnaire pour ton
voyage dans un pays lointain.



Il existe différents mots
pour décrire les mêmes
choses.

Trouve d'autres mots pour écrire le mot
« petit pain » et note-les.

Le monde de l'écriture – Allons à la découverte.

Voyage

Il existe différents mots pour
décrire les mêmes choses.

Trouve d'autres mots pour écrire le
mot « petit pain » et note-les.



Mmmhhhh – Passons à table.

Cuisiner et manger

Prépare la table : mais quels outils met-on en haut, en bas, à gauche ou à droite ? Fait attention à laisser suffisamment d'espace ! Comme pour l'écriture, tu as besoin d'ordre et de structure.



Mmmhhhh – Passons à table.

En grignotant un coin du biscuit en forme de lettre, tu peux créer une nouvelle lettre.

Pour transformer la lettre M en V, mord différents coins du biscuit.



Mmmhfff – Passons à table.

Cuisiner et manger

Crée un menu, en inscrivant tes plats favoris.

Pense aussi à ton dessert, ainsi qu'à ta boisson préférée !

Étiquette les plats d'un buffet ou les confitures faites maison avec des étiquettes créatives.



Mmmhhhh – Passons à table.

En mangeant une soupe aux lettres, mets-toi à la recherche de différentes lettres, pour par exemple écrire ton prénom.

