Handschrift im Alltag

Bewegungsspiele und kreative Betätigung in der Familie

ZERTIFIKAT Schreibmotorik-Schule

Outdoor

Bewegungsspiele
an der frischen Luft.

Musik

Musik im Ohr,
Rhythmus im Blut.

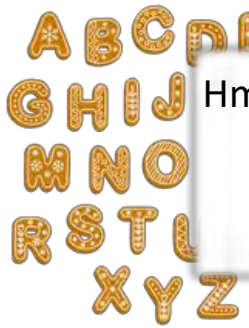
Sport

Auf die Plätze,
fertig, los!

Reise

Die Welt der Schrift –
auf Entdeckungsreise.

Kochen & Essen



Hmmm –
buchstäblich
lecker essen.

Schreibmotorik INSTITUT · cdm Centre pour le développement moteur · Regierung von Mittelfranken · Regierung von Niederbayern · Institut für Lern-Innovation · VILLE DE SELTZ · Gefördert durch Erasmus+ Schulbildung

Version: 15.07.2023

Handschrift im Alltag – Bewegungsspiele und kreative Betätigung in der Familie

Version: Heroldsberg, 15. Juli 2023

Autor*innen: Marianela Diaz Meyer, Schreibmotorik Institut e.V.

Susanne Salata, Schreibmotorik Institut e.V.

Projektpartner: Projektleitung – Schreibmotorik Institut e.V., Deutschland; Centre pour le développement moteur, Luxemburg; Grundschule Ecole de la fontaine Seltz, Frankreich; Institut für Lern-Innovation (ILI), Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (FAU), Deutschland; Regierung von Mittelfranken, Sachgebiet 40.1 Grund- und Mittelschulen – Erziehung, Unterricht, Qualitätssicherung, Deutschland; Regierung von Niederbayern, Sachgebiet 40.1 Grund- und Mittelschulen – Erziehung, Unterricht, Qualitätssicherung, Deutschland

Dieses Informationsmaterial für Eltern wurde im Rahmen des Erasmus+-Projektes „ZSS – Zertifikat Schreibmotorik-Schule: Vorläufer- und Schreibfertigkeiten“ (2020-2023) angefertigt. Weitere Informationen dazu finden Sie unter www.schreibmotorik-schule.eu

Wir danken den beteiligten Pilotschulen (Grundschule Hengersberg aus Niederbayern, Fielser Schoul aus Luxemburg, Ecole de la fontaine aus Frankreich), den pädagogischen Fachkräften sowie Pixabay GmbH für die Bereitstellung der Fotos.

Diese Materialien sind Open Educational Resources. Sie sind freigegeben unter der Creative-Commons-Lizenz CC BY-NC-ND 4.0 (Namensnennung – Nicht kommerziell – Keine Bearbeitungen). Details unter: http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/

Gefördert durch Erasmus+ Schulbildung

Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung (Mitteilung) trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.

Bitte wie folgt zitieren:

Diaz Meyer, Marianela, Salata, Susanne (2023). Handschrift im Alltag – Bewegungsspiele und kreative Betätigung in der Familie. Entstanden im Rahmen des Erasmus+-Projektes „ZSS – Zertifikat Schreibmotorik-Schule: Vorläufer- und Schreibfertigkeiten". Heroldsberg.

Jeder kann seinen Beitrag leisten

Für das Handschreiben braucht man ein Gefühl für Bewegungen: Rhythmus, Tempo, Kraftanwendung sowie Ausgestaltung der Form.

Es ist wichtig, dass Kinder mit allen Sinnen erfahren, auf welche Bewegungsabläufe es ankommt. Sie lernen durch Ausprobieren und das Zulassen von Fehlern viel einfacher und mit mehr Freude. Dies hilft Ihrem Kind in der Schule!

In der Informationsbroschüre „Handschrift im Alltag“ finden Eltern Bewegungsspiele und kreative Betätigungen für Große und Kleine, die Lust auf das Handschreiben machen.

Bewegungsspiele an der frischen Luft.

Outdoor

Gestalte ein Spielfeld für Himmel und Hölle und experimentiere mit Kreide auf rauem Untergrund. Stärke die Muskulatur für das Sitzen durch ein-/zweibeiniges Hüpfen.

Outdoor

Bewegungsspiele an der frischen Luft.

Male mit Straßenkreide einen Fahrrad-Parcours mit Straßenschildern, Kreisverkehr und Parkplätzen. Du verwendest dabei Kurven und gerade Linien. Diese gehören zu den Grundformen der Schrift. Übe dann das gleichmäßige Fahren und sanftes Bremsen. Koordinierte Bewegungen brauchst du auch beim Schreiben.

Bewegungsspiele an der frischen Luft.

Outdoor

Experimentiere beim Schreiben mit einem Stock oder Finger auf Sand (Strand, Sandkasten).

Bewegungsspiele an der frischen Luft.

Outdoor

Lege beim Waldspaziergang Wörter mit Naturmaterial. Was ist typisch für einzelne Buchstaben?

Musik

Musik im Ohr, Rhythmus im Blut.

Tanze im Rhythmus eines langsamen oder schnellen Liedes und bewege einzelne Körperteile. Das ist auch hilfreich für schwungvolle und gleichmäßige Schreibbewegungen.

Musik

Musik im Ohr, Rhythmus im Blut.

Schreibe dein Lieblingslied auf. So kannst du es dir leicht merken und aus dem Gedächtnis mitsingen.

Musik

Musik im Ohr, Rhythmus im Blut.

Notiere Wörter, die sich reimen, Gefühle, Geschichten. Erfinde damit eigene Lieder oder texte den Refrain eines Stücks um.

Musik

Musik im Ohr, Rhythmus im Blut.

Spiele mit den Noten C-D-E-F-G-A-H auf dem Glockenspiel oder Klavier Worte wie AFFE oder DACH. Das festigt die Vorstellung von Buchstaben und unterstützt die Umsetzung in (Schreib-) Bewegungen.

Auf die Plätze, fertig, los!

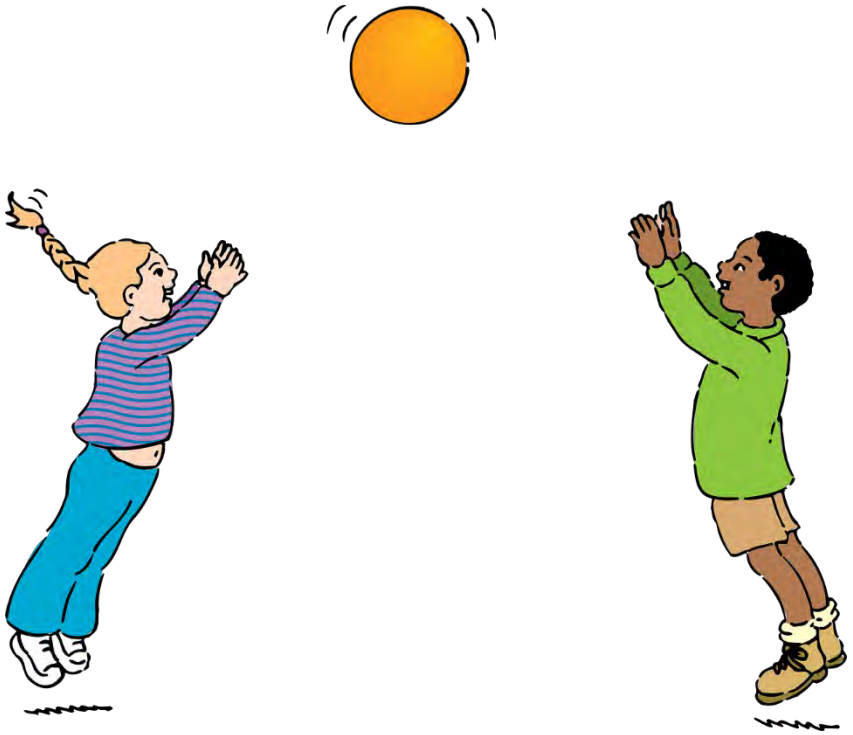
Sport

Balancieren stärkt die Rückenmuskulatur und hilft beim langen Schreiben im Sitzen.

Auf die Plätze, fertig, los!

Sport

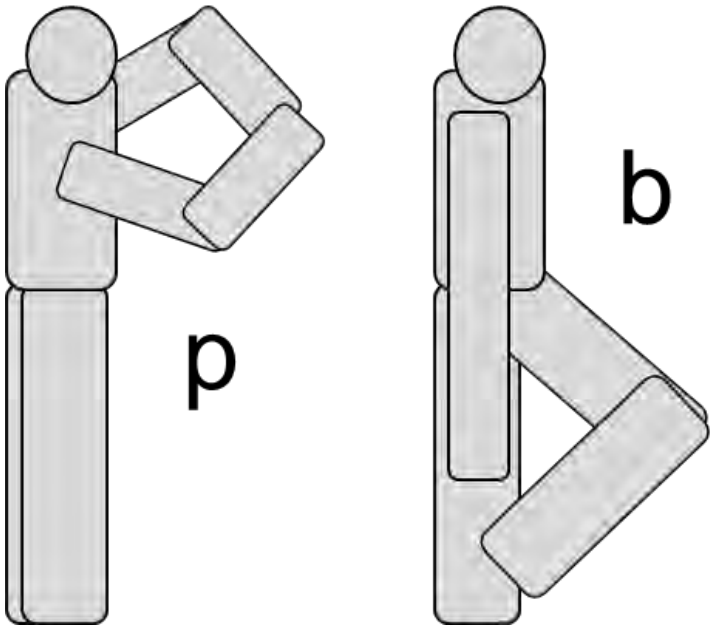
Mach dein Handgelenk fit für das Schreiben: Wirf einen Ball oder übe mit einem Schläger.



Auf die Plätze, fertig, los!

Sport

Forme mit deinem Körper Wörter, die andere raten müssen. Das hilft dir, dich räumlich zu orientieren und feine Unterschiede einzelner Buchstaben abzubilden, z.B. links und rechts wie bei d und b oder oben und unten wie bei b und p.



Auf die Plätze, fertig, los!

Sport

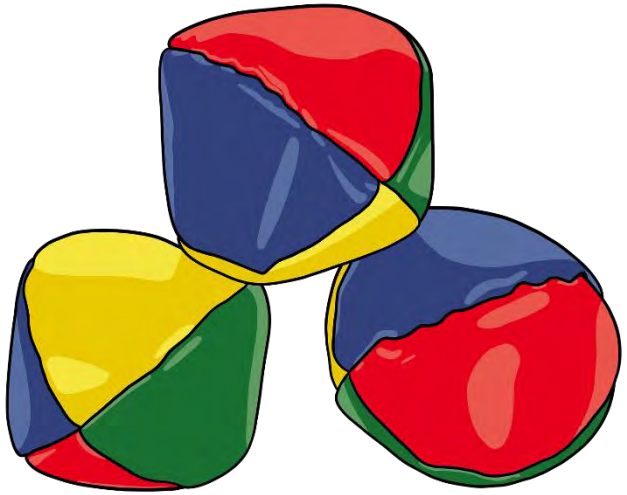
Denk dir für jeden Buchstaben des Alphabets eine Sportübung aus. Turne täglich mit deiner Familie den eigenen Namen.

A - 10 Hampelmänner
B - 10 Kniebeugen
C - 10mal Hüpfen
D - 10 Froschsprünge
E - 10 sec. Einbeinig stehen
F - 10mal Hand auf und zu
G - 5mal Handgelenk kreisen
H - 10 Hampelmänner
I - 10 Kniebeugen
J - 10mal Hüpfen
K - 10 Froschsprünge
L - 10 sec. Einbeinig stehen
M - 10mal Hand auf und zu
N - 10 Hampelmänner
O - 10 Kniebeugen
P - 10mal Hüpfen
Q - 10 Froschsprünge
R - 10 sec. Einbeinig stehen
S - 10mal Hand auf und zu
T - 5mal Handgelenk kreisen
U - 10 Hampelmänner
V - 10 Kniebeugen
W - 10mal Hüpfen
X - 10 Froschsprünge
Y - 10 sec. Einbeinig stehen
Z - 10mal Hand auf und zu

Auf die Plätze, fertig, los!

Sport

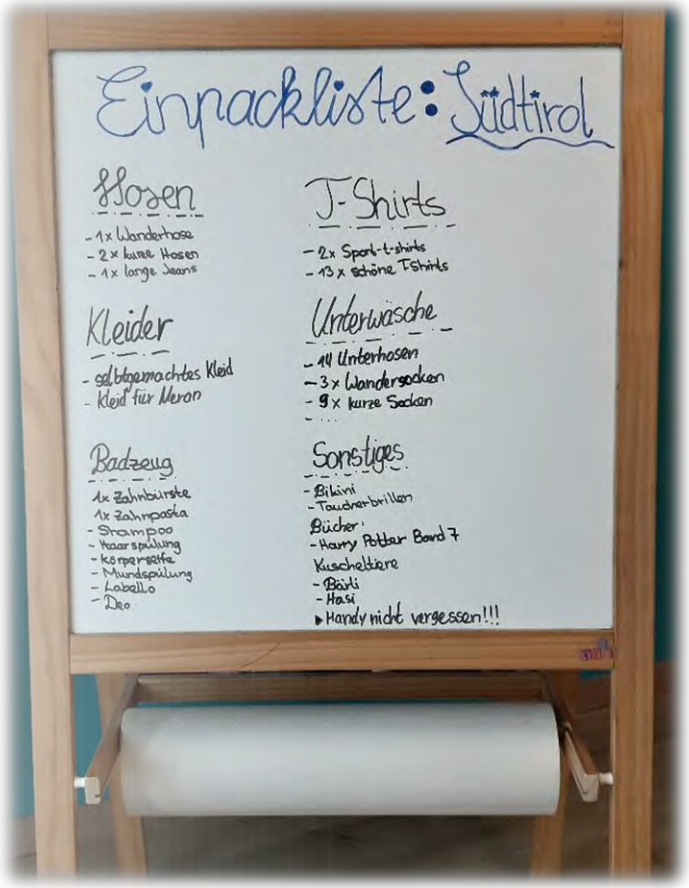
Trainiere feine Fingerbewegungen und Rhythmus beim Jonglieren.



Die Welt der Schrift – auf Entdeckungsreise.

Reise

Habe ich was vergessen? Eine von Hand geschriebene Packliste für den Urlaub hilft!



Die Welt der Schrift – auf Entdeckungsreise.

Reise

Schau dir fremde Schriften an: Wie würdest du sie schreiben? Zerlege komplexe Formen in dir bekannte Striche und Bögen. Wenn dir die Einzelteile gelingen, füge sie zusammen. Diese Vorgehensweise kannst du auch für schwierige Buchstaben im Deutschen nutzen.

Die Welt der Schrift – auf Entdeckungsreise.

Reise

Schreibe ein kleines Wörterbuch für den Urlaub in einem anderen Land.

Die Welt der Schrift – auf Entdeckungsreise.

Reise

Es gibt unterschiedliche Worte für die gleichen Sachen. Schreibe, wie Freunde aus anderen Regionen zu Brötchen sagen (z.B. Schrippe, Wecken, Rundstücke, Semmeln).

Kochen& Essen

Hmmm – buchstäblich lecker essen.

Was kommt beim Tischdecken nach oben, unten, rechts und links? Auf genügend Abstand ist zu achten! Auch bei Schreibaufgaben brauchst du Ordnung und Struktur.

Kochen& Essen

Hmmm – buchstäblich lecker essen.

Du kannst aus Buchstaben-Keksen andere Buchstaben knabbern. Beiße einzelne Stücke ab und schon wird aus einem M ein V.

Kochen& Essen

Hmmm – buchstäblich lecker essen.

Gestalte eine Menükarte, beschrifte die Gerichte eines Buffets oder selbst- gemachte Marmelade mit kreativen Schildern.

Kochen& Essen

Hmmm – buchstäblich lecker essen.

Mach dich auf die Suche nach bestimmten Buchstaben, z. B. in der Suppe oder in der Kekstüte.